

# Gesundheitstag 2017

- Starke Knochen im Alltag -

Am 09.11.2017 fand im Rahmen eines Gesundheitstages durch die BARMER GEK ein Osteoporose-Check in unserem Hause statt.

Hierbei wurde mit einem modernen Verfahren auf Ultraschallbasis das Bruchrisiko der Knochen ermittelt. Jedem Einzelnen wurden wertvolle Tipps zum Aufbau der Knochendichte und der richtigen Ernährung mitgegeben.

In diesem Zusammenhang haben wir den ganzen Tag über für alle Mitarbeiter frisches Obst zur Verfügung gestellt.

Erfolgsgeheimnis für jedes Unternehmen sind vor allem gesunde und motivierte Mitarbeiter.

